



Equilibre énergétique

Une parenthèse de détente et de soins Ayurvédiques



Ce séjour tout inclus est dédié aux soins Ayurvédiques et Aromathérapiques. Il est rythmé par la pratique du yoga et par des séances de relaxation et d'harmonisation énergétique dans un environnement propice au lâcher-prise. L'Odorothérapie et les séances de stress management renforcent la connaissance de soi et l'installation du bien-être dans la durée.

A PARTIR DE
1246€ par personne *

**10 jours/9 nuits en pension complète
Transfert aéroport.**



Programme :

8 Sessions de Yoga matinales
2 Consultation médicale Ayurvédique
8 soins Ayurvédiques personnalisés
1 Consultation en Aromathérapie
1 Séances d'Odorothérapie
2 Séances de stress management
2 Séances de relaxation guidée, lâcher-prise et gestion des émotions
Promenade en bateau
1 Diner plage

Hébergement :

Bungalow double climatisé Ou Bungalow Suite climatisé vue sur le lac ou Chambre double climatisée près du lac avec salle de bain attenante terrasse privée TV satellite eau chaude 24/24, électricité permanente, service de Laundry, wifi gratuit. Room service. Help desk. Restauration sur place.

Avantages :

Accueil et traduction en Français en saison. Séjour d'une durée parfaitement adaptée pour prendre soin de soi. L'association de l'ayurveda et des Huiles Essentielles dans une synergie de soins favorise la détente et un réel mieux être .

Inclus :

- ✓ Transferts A/R aéroport de Trivandrum
- ✓ Les petits déjeuners -pension complète
- ✓ Les activités et/ou les soins décrits dans le programme

Non inclus :

- ✓ Les boissons
- ✓ Les locations de vélos ou scooters
- ✓ Le transport sur place
- ✓ Les transports en avion
- ✓ Les frais de visais

* Prix indiqué par personne en base chambre double haute saison.

Toute adaptation des formules est possible et soumise à modification tarifaire. Nous consulter par e mail : ablresorts@gmail.com. Programme non contractuel.

NB / Accompagnant sans formule de soins : Toute personne accompagnant l'occupant d'une chambre double dans le cadre d'un forfait et ne bénéficiant pas des soins. NOUS CONSULTER